

what's? やさいね! SDGs?

やさしいね! フェスは、肉、魚をはじめ、動物性食材を使用しないメニューが並ぶ菜食フェスティバルです。ヴィーガンの人にもそうでない人にも、気軽に菜食の魅力を知って・楽しんでもらえる内容です。菜食中心のこだわりのポップアップショップが全国から集まり、ヨガ、トークセッション、ワークショップ、そして会場をステキに包んでくれる音楽ライブなど盛り沢山。今年は茨木産の野菜販売も! 新しいライフスタイルのヒントにしてみませんか?



mc
早瀬直久 (ragumo)



BGM
kimko



MY皿、MYはし 歓迎!!

time table

open

11:00

11:30

12:10

12:25

12:55

13:50

14:25

15:20

15:55

17:00

close

Live
早瀬とkimko

Talk
『農家が語る 野菜の性格?!』
南谷幹雄 (アグリファーム佐保)

Vegan Cooking

ヴィーガン調理実演
お野菜調理師:イタノシゲ
(シチニア食堂)

Live
工藤祐次郎

Talk
『野菜 × スパイスの不思議』
アチャコブリーズ (世界各国を旅するスパイスサバイバー)

Yoga

『みんなでヨガ』
Yoga講師: Chigaya

※無料・申込不要
※ヨガマットのない方はバスタオルをお持ちください。
※雨天中止

Talk

『みんなで守る豆腐のある景色』
矢吹史子 (豆腐百景)

Live
湯川潮音

やさしいね!

詳細はHPか
SNSをチェック!

HP



IG



X

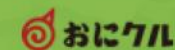


詳細はこちら

募

当日の設営・運営・片付けなど
お手伝いいただける
ボランティアを募集します!!

access



公益財団法人
茨木市文化振興財団
IBABUN
Sarakai City Cultural Foundation



おにクル芝生広場



“野菜 × 美味 × 音楽”

MY皿、MYはし 歓迎!!

“Vegetable + Delicious + Music” Good Life Style

やさしいね!

フェス Vol.3

4/5

11:00~17:00

会場: おにクル芝生広場

雨天の場合: おにクルIF またしんホール 他

pop-up shop

シチニア食堂
いたぎ家
豆腐百景
MANMA
スパイスカレー大陸
どじょう
宇



お茶とお花とモンブランパンツ
べじたぶるぱーく
松服葡萄酒
農家 - Sanukifuji



spot

おやさいくレヨン
「栄養と料理」の出張図書館

special talk

『農家が語る 野菜の性格?!』
南谷幹雄 (アグリファーム佐保)
『野菜 × スパイスの不思議』
アチャコブリーズ
(世界各国を旅するスパイスサバイバー)
『みんなで守る豆腐のある景色』
矢吹史子 (豆腐百景)



vegan cooking

『ヴィーガン調理実演』
シチニア食堂

yoga

『みんなでヨガ』
Chigaya (Sakhi Yoga Studio)

mc

早瀬直久 (ragumo)

free live

湯川潮音
工藤祐次郎
早瀬とkimko

workshop

『野菜を使った石けんづくり』
三宅恭子 & エシカリズム

vegetable marche

茨木やさしい園
木村菜園
アグリファーム佐保
うー農園
モリシタ畑
森脇ファーム
ウータン食堂



LIVE free live

15:55~16:35

湯川潮音



1983年東京出身。小学校時代より東京少年少女合唱隊に在籍、多くの海外公演などを経験。2001年ポップフィールドではじめて披露された歌声が多くの話題を呼ぶ。翌年のアイルランド短期留学から帰国後、自作の曲も発表し本格的な音楽活動をスタート。以降、美しいことばの響きを大切に歌詞、クラシックやトラディショナルな音楽活動をスタート。以降、美しいことばの響きを大切に歌詞、クラシックやトラディショナルな音楽活動をスタート。以降、美しいことばの響きを大切に歌詞、クラシックやトラディショナルな音楽活動をスタート。

12:55~13:35

工藤祐次郎



1987年 宮崎県出身、阿佐ヶ谷在住。風景、ユーモア、さみしさを心に、メインストリートの脇道をのびのびと歩いてゆける音楽を作る。たった1人のインディーレーベル、おそうにレコーズの番頭。アコースティックギターによる弾き語りベースとしながらも、シンセサイザーや空間系エフェクターなども駆使し、朴訥とした佇まいから土臭さと浮遊感の混ざった立体的なサウンドを生み出している。

11:30~11:55

早瀬とkimko



早瀬直久 学生の頃に自主制作していた映画の挿入歌を書いた事をきっかけに作曲をはじめ、音楽ユニット「ベベチオ」を結成。その後ソロ活動の幅を広げ、これまでに映画やCMなど様々な分野で楽曲を制作している。ミュージシャン奇妙礼太郎のプロデュースも手掛け、アルバム『ハミングバード』と『たまらない予感』では全ての楽曲の作詞作曲プロデュースを担当。2024年公開の映画『夜のまにまに』(監督:磯部鉄平)の主題歌『朝までのブルース』(歌唱:奇妙礼太郎)、映画『一月の声に歓びを刻め』(監督:三島有紀子)の挿入歌(歌唱:前田敦子)の制作を担当。そのほか「暮らしをもっと握り上げる」プロデュースユニット「ragumo」の代表も務め、ジャンルを超えた企画制作活動は多岐にわたる。

kimko ピアノ(鍵盤全般)、トロンボーン、トイ楽器などマルチにこなす。ラジオやTVCM曲などの収録に数多く参加。その他コーラスワークにも定評があり、ライブやレコーディングなどで活躍。3児の母であり、食卓では週1プラントベースでゆるく食育中。「やさしいね!」では会場BGMの即興演奏も担当している。

TALK スペシャルトーク

『農家が語る 野菜の性格?!』 12:10~12:25 南谷幹雄(アグリファーム佐保)



茨木市出身。真面目在住。「ビジネスとして成立する農業をはじめたい」という強い思いから、滋賀県で内装仕上げ工事業を営む傍ら佐保の農業従事者チーム「アグリファーム佐保」の一員として農業に携わるように。2023年、専業農家に転身。「土地を荒らさない」「地域との交流を大切に」など自身が設けたルールに基づき、地元で届け込んだ農業を実践中。

『野菜 × スパイスの不思議』 13:50~14:10 アチャコプリーズ(世界各国を旅するスパイスサイバー)



スパイスカレー屋を始めて今年で16年目。新福島「スパイスカレー大陸」生駒市「山の石窯PIZZA 雲亭」新世界にてレコードショップとバーミレー屋を併設した宿泊施設「THE PAX」を経営。自身のバンド「マッカーサーアコンチ」のボーカルとして音楽活動もおこなう。

『みんなで守る豆腐のある景色』 15:20~15:40 矢吹史子(豆腐百景)



秋田市在住。2012年より秋田県庁の発行する広報誌やウェブ媒体の編集に携わったのち、2022年より秋田市に豆腐の飲食店「豆腐百景」をオープン。全国の豆腐屋が激減するなか、大豆や豆腐の魅力を伝える拠点として、現在同市にて2店舗を運営している。

VEGAN COOKING

ヴィーガン調理実演 12:25~12:40 お野菜調理師:イタノシゲ(シチニア食堂)

宝塚の清荒神で食堂やコーヒースタンドをぶん回すメインシェフ。好きなことは誰かの家のキッチンに入り込んで料理をすること。2022年からは清荒神参道商店会の会長に就任し、商店街全体をもぶん回そうと奔走中。好きな食べ物は納豆と煎餅。

YOGA ヨガ

みんなでヨガ Sakhi Yoga Studio:Chigaya 14:25~15:05



2011年よりヨガ指導を開始する。2016年に地元茨木市にてSakhi Yoga Studio(サキヨガスタジオ)をオープン。様々なレベルの方に合わせたクラスを行っている。また2012年から伝統的なヴェーダーンタ(ヨガの聖典)、サンスクリット語を学び、日々ヨーガライフの実践に動いている。

SPOT ブース出店

『栄養と料理』の出張図書館



「現代を健康に生きる」をテーマに毎日の食事作りや健康管理に役立つ情報をお届けする月刊誌『栄養と料理』。東京・駒込から編集長が出陣し、『栄養と料理』を自由に閲覧できる図書館を開設します。ページをめくりながら『栄養と料理』ワールドをお楽しみください。

★販売を終了しているお宝バックナンバーの販売も予定しています。

WORKSHOP ワークショップ

『野菜を使った石けんづくり』 三宅恭子 & エシカリズム 随時開催



茨木の車作で“くささおび”工房を主宰する「三宅恭子」と、人にも環境にも社会にも優しくワクワクするような事を、仲間と一緒に楽しみながら活動中の「エシカリズム」のコラボ企画! 子どもから大人まで気軽に楽しく野菜の石けんを作ってみよう!

参加無料・申込不要 ※数に限りあり

おやさいクレヨン



お米と野菜から作られた「おやさいクレヨン」は、小さなお子様も安心して遊べるように、米ぬかから採れた米油とライスワックスをベースに、収穫の際に捨てられてしまう野菜の外葉などを原材料に着色しました。また、野菜の色を捕う顔料にも食品の着色に使われるのと同成分のものを中心に採用。万が一、口に入れても安全な素材だけでできています。

★この日は特別に「おやさいクレヨン」で自由に体験ができるコーナーを設けます。

プラントベース・オーガニックを意識したフードやワイン、野菜の販売など厳選ショップが集合

pop-up shop FOOD

入場無料

シチニア食堂 宝塚・清荒神



宝塚・清荒神さんの参道沿いにあるローカルレストランです。お野菜を主役にしたお料理を日々生み出しています。

どじょう 箕面



ワインとお出汁の店「どじょう」です。お出汁をたっぷり使った無添加のお料理と作り手の顔が見える自然なワインのマリアージュをお楽しみいただけるお店です。

MANMA 滋賀



太陽たっぷり浴びた元気いっぱいの野菜や果物を、まるでほったたのおちるようなご飯、焼き菓子に。ワクワクうきうきしながら毎日手作りしています。全国飛び回り、突然各地で机いっぱいのお菓子を並べます。レモンを目印にワクワクお越しください。

べじたぶるぱーく 大阪・能勢



べじたぶるぱーくは農家です。大阪能勢の里山で「野菜で世界を愉快地に」をモットーにものでづくりに取り組んでいます。

松原葡萄酒 青森



青森県十和田市のワイン屋です。時は明治の動乱期、日の本に葡萄酒が放たれた時から続くワイン文化を継承したポップで軽やかな新たなブランド、そう我が名は松原大黒天でございます。本州最北から北前船に乗って想いの詰まったワインをお届けします。

お茶とお花とモンブランツ(おちゃっばな) 大阪・茨木



茨木市にある小さなお花のヴィーガン&グルテンフリーカフェ。今回は定番人気の焼き菓子とイベント限定のタルトなどをご提供します♡

豆腐百景 秋田



秋田市にある豆腐のテイクアウト店。豆腐屋が数えるほどしかなくなってしまった秋田市で、豆腐の新たな価値観を探るべく「できたてよせ豆腐」の量り売りや、厚揚げと油揚げの間のような食感の揚げ「よじろあげ」、豆乳ドリンクなどさまざまなメニューを展開している。

野菜居酒屋いたぎ家 神戸



和歌山県龍神村で自分たちで育てた無農薬で健康的な野菜を兵庫県神戸三宮でお出しする野菜居酒屋です。その為、週前半(日~火曜日)は野菜を育てる時間に費やし、週後半(水~土曜日)のみ居酒屋やります。

スパイスカレー大陸 大阪・福島



世界各国を旅する店主が作るスパイスやハーブと野菜や豆の旨みが混ざり合う「大陸的一皿」をお楽しみください。

宇 大阪・茨木



阪急茨木市駅徒歩6分の所に7席程の小さなお店をオープンしました。季節の野菜を使ったちらし寿司と季節の果物を使ったraw cakeのお店です。

農家-Sanukifuji 香川



香川県オリジナルブランドアスパラガス「さぬきのめざめ」と出会い、19年のビジネスマン生活を卒業。2019年に「美味しい、楽しい、うれしい」を育てる企業農家-Sanukifujiをスタートさせました。50cmまで成長するアスパラガスは日本で唯一「さぬきのめざめ」のみ。根元まで柔らかく、しかも甘い!ぜひお賞味ください。

茨木の農家が参集! 地元で採れた新鮮な野菜をご賞味あれ!

茨木やさい園

VEGETABLE MARCHÉ

木村菜園



茨木市豊川にて無農薬、無肥料、不耕起栽培に取り組み変態農家として知られる木村菜園。在来種、固定種の栽培を行い、地元野菜の開発に取り組み。少量多品目ならではの季節感あふれる品揃え、希少種の取り扱いに定評がある。

アグリファーム佐保



茨木市、彩都のすぐ北側にある佐保地区。豊かな山と川に囲まれた畑で、ひとつひとつの野菜を丹精に作る。収穫された野菜は地元の学校給食にも使用されており、生産者と消費者の距離が近いことも魅力。

うー農園



茨木市で飲食店を営むかたわら、食の大切さと向き合い、安心安全な農作物の生産に取り組む、うー農園。季節ごとの美しい野菜を育てている。日本酒に詳しい!

モリシタ畑



茨木市安元地区で地域と連携しながら農家修行を続けるモリシタさん。コーヒーから土づくり、堆肥づくりや麻袋によるマルチの設置などアップサイクルにも取り組む。丁寧な栽培に定評あり。

森脇ファーム



Yum Yum First! おいしいがいちばん! 茨木忍頂寺で、農業・化学肥料なしで育てたお野菜を、朝採れ・可能な限り新鮮で、の思いで、採れたての香りまで運んでくれる。

ウータン食堂



2020年に開業。2022年に茨木市鮎川に店舗を構える。子ども達との料理教室やボランティア活動、個人クリニックへの出張料理などフードロス問題や福祉、教育分野にも視野を広げ活動中。